

運用麥門冬湯養陰潤肺降逆和胃的點滴心得

Insight in the application of *Mai-Men-Dong* Decoction for nourishing the lung-yin and harmonizing the stomach

溫桂榮 WEN Guirong

(榮豐堂中醫診所 香港)

[摘要] 麥門冬湯擅於養陰潤肺，降逆和胃。既能治肺胃陰虛，又能治胃陰不足，胃失和降所致之嘔吐、呃逆。凡是屬於咳逆上氣，咽喉不利，口乾咽燥，嘔吐時作，手足心熱，神疲乏力者，無論男女老少，久病或初病，或病情複雜多變，只要病機吻合，都有一定的療效。本方不但可治慢性咽炎、胃脘痛、治妊娠惡阻，而且還可治慢性口腔潰瘍等疾病，也同樣有效。

[關鍵詞] 麥門冬湯；臨床應用；心得體會

1 概述

麥門冬湯方出自張仲景的《傷寒雜病論》，具有養陰潤肺，降逆和胃的作用，用於治療素體咳逆上氣，咽喉不利，口乾咽燥，嘔吐時作，手足心熱，神疲乏力等症。筆者謹守病因病機，結合胃陰不足，胃失和降的病理變化規律及其辨證施治的原則，然後再根據每種病證的不同而靈活加減應用，療效肯定。

麥門冬湯組成：麥冬30g，半夏9g，高麗參9g，炙甘草6g，粳米一撮，大棗10g。用法：每天1劑，水煎，溫服。連服3-6天，視病情而定。功效：養陰潤肺，降逆和胃。

特點：養陰潤肺和降逆和胃並用，常用於肺胃陰虛，咳逆上氣，或胃陰不足，胃失和降所致之嘔吐、呃逆。適應症：咳逆上氣，咽喉不利，口乾咽燥，嘔吐時作，手足心熱，神疲乏力，舌紅少苔，脈虛數。據症選方：本方是治肺胃陰虛，胃氣上逆的主要方劑，有下列症狀者，可以試用本方治療：①咳逆上氣，咯痰不爽；②咽喉不利，口乾咽燥；③疲倦乏力；④舌紅少苔；⑤脈虛數。

2 麥門冬湯的臨床應用

2.1 治慢性咽炎

如果你經常嗜食辛辣、或過度勞累、或感覺腎陰虛弱等，都很容易引發咽喉發炎。可能有一些人因症狀輕微，以為是一些小毛病，未認真理會，得過且過，很少就醫或隨便買些藥物治療，以為可以打發過去了，他怎知道病未徹底治癒，以致造成咽炎反復發作。明·龔廷賢在《壽世保元·口舌》中曰：「口瘡者……乃上焦虛熱、中焦虛寒、下焦虛火，各經傳變所致。」由於是虛火導致咽喉潰爛，局部氣血失榮失養所致，其疼痛就比較輕微了。你要知道的是，咽喉發炎除了局部症狀外，有不少還伴有全身症狀，在用藥治療時既要結合全身症狀，又要分清虛火還是實火，才能對證下藥。要是出現反復咽痛，咽乾或有時聲啞，咽癢，咽喉有灼熱感，時輕時重，便乾尿黃，疲倦乏力，舌質紅，苔薄白，脈細數者，是虛火上升無疑，可用養陰潤肺，降逆和胃的麥門冬湯去人參換花旗參加生地治療。

方藥如下：麥冬30g，半夏9g，花旗參9g，生地20g，炙甘草6g，大棗10，粳米一撮。

用法：每天1劑，3劑，水煎，溫服（若是普通百姓應用，最好請教註冊中醫師後服用，以策安全）。

2.2 治胃脘痛

中醫的痞滿、反酸、噯氣同屬胃脘痛的範圍，現代醫學的消化性潰瘍和慢性胃炎可概括在中醫學的胃脘痛範疇。其發病多因外邪、飲食不節或不潔、心情抑鬱等有關，致使肝氣犯胃或脾胃虛弱，運化失調，胃失和降，

氣滯或血瘀而成。病位在肝、脾、胃，三者關係十分密切，病性有虛有實。由於胃脘痛包括西醫多種類型的胃炎，複雜而多變，本文只談陰虛所致的胃脘痛。一般來說，若胃痛日久，鬱熱傷陰，胃陰不足，陰不制陽，胃陰受傷，胃絡失養，濡養失調，胃主腐熟水穀的同時失卻胃陰濡潤，可導致胃脘灼痛，饑不欲食。其常見症狀是胃痛隱隱，噯氣，咽乾口燥，或口乾渴，經常感到疲憊而沒有力氣，大便乾結，小便黃，舌質紅，苔薄少津，脈弦細。可用養陰潤肺，降逆和胃的麥門冬湯，去人參換花旗參參加生地等治療。

方藥如下：麥冬30g，半夏9g，花旗參9g，延胡索9g，川棟子9g，生地20g，炙甘草6g，大棗10，粳米一撮。

用法：每天1劑，3劑，水煎，溫服（若是普通老百姓應用，最好請教註冊中醫師後服用，以策安全）。

2.3 治妊娠惡阻

妊娠早期出現反復噁心嘔吐、頭暈厭食、惡聞食味，甚至食入即吐的病證，稱為「妊娠惡阻」。妊娠早期出現食欲不佳，擇食，厭食，輕微噁心，倦怠等症狀，是妊娠早期常有的反應，一般不必治療。要是出現比較嚴重的症狀，影響日常生活和工作則要服藥治療，還要結合B超檢查和婦科檢查，排除葡萄胎才放心。清·傅山《傳青主女科》載：「腎水生胎不暇化潤於五臟」可出現「肝急則火動而逆」的病理變化。平素身體健壯者，懷孕後陰血雖然下聚以養胎，但對身體不會造成大大的影響，出現的妊娠反應也輕微。若常常煩躁、惱怒，煩悶之氣不能外達而內聚於內，這股鬱氣得不到疏泄，氣鬱日久會化火，肝火犯胃，可導致胃失和降而嘔吐。還有一些是肝腎陰虛，肝失血養，體不足用而偏亢，沖氣並肝氣犯於胃，都可使胃失和降而出現病症。要是妊娠早期出現嘔吐苦水，嗜睡，消瘦，口乾，唇乾舌燥，疲倦乏力，舌質紅，少津，舌苔微黃，脈細滑數無力者，可用養陰潤肺，降逆和胃的麥門冬湯加玄參治療。

方藥如下：麥冬20g，半夏9g，花旗參、玄參各9g，炙甘草6g，大棗10，粳米一撮。

用法：每日1劑，3劑，水煎溫服（若是普通百姓應用，最好請教註冊中醫師後服用，以策安全）。

3 病案舉例

2018年10月22日，深秋。秋高氣爽，微風輕撫，豔陽送暖，沒有一絲寒意。中午，筆者快要下班了，忽然走進一位年輕女子，雖然聲高，但帶着幾分嘶啞：「溫醫師，您要下班麼？請您幫我看完才走可以嗎？」。筆者答道：「好的，請坐」。患者20多歲，身材修長，稍顯消瘦，兩顴微紅，兩目有神，口唇豔紅。聽聲音知其咽喉不適，再結合望聞問切，這位女子的病情躍然而出。

患者是一位中學教師，初出道幾年。由於每天都要講課，未注意用科學的方法發聲，再加上工作繁忙，未加休息，患慢性咽炎已有3年多了。咽炎時好時壞，用過不少藥物也難於奏效，只能緩解一時。經醫院檢查，排除聲帶息肉等器質性病變，確診為「慢性咽炎」。現症見：除了聲音嘶啞外，還有咽痛，嗓子乾緊，咽癢，咽喉灼熱，時輕時重。咽部如有異物感，吞之不下，吐之不出。伴尿黃，大便乾結，疲倦乏力，夜臥不安。檢查咽部充血，懸壅垂水腫下垂，咽後壁充血。舌質紅，苔薄白而乾，脈細數。

診斷：「喉痹」「梅核氣」。

辨證：肺胃陰虛，虛火上揚。

治法：滋陰養胃，清利咽喉。

方藥：麥門冬湯加減：

麥冬30g，制半夏、花旗參、知母片、津桔梗、黑元參各9g，嫩射干、玉蝴蝶、藏青果、蟬衣、炙甘草各6g，大棗4枚。3劑。每日1劑，水煎服。

飲食調護：①不要食辛辣、煎炸和生冷之食物；②勿過勞，注意勞逸結合，儘量學習用科學的方法發聲；③暫時避免高聲談唱，以及加強感冒預防。

二診：2018年10月25日，上方服3劑，藥後症狀明顯減輕。照上方加減半個月後，諸症明顯減輕。再守方加減，諸症消失而愈。

分析：喉痹，與現代醫學的慢性咽喉炎如出一轍，其中表現的咽部有異物感又與「梅核氣」相同，大多數

病例由肝氣鬱結而來，或伴有肺胃陰虛，或伴有痰濕，或伴有血滯。根據病症細心分析，本病例是慢性咽喉炎急性發作，此系肺腎陰虛，複為風邪所擾，風熱上攻，加之素有陰虛火炎，風火合邪上迫咽喉而致。治以滋陰養胃，清利咽喉的方法，採用麥門冬湯加減。用麥門冬、花旗參、知母片、黑元參甘寒清潤，養陰生津，滋陰潤燥，既可清虛熱，又可健脾補氣，從而達到補脾益肺，生津潤燥，增強體質之目的。使氣血化生之源充足，則人體生機可以恢復；蟬衣、藏青果是治咽喉之要藥，既清熱解毒，又潤肺開聲；制半夏和胃降逆；炙甘草與大棗甘潤性平，與方中人參合用，益氣健脾與養胃補肺並行。由於用藥謹慎選用，症狀慢慢緩解而愈，患者喜上眉梢。

4 心得體會

麥門冬湯常用於治咽喉不適，慢性咽炎，咽乾口涸，胃脘痛，嘔吐，咳逆上氣，糖尿病等屬肺胃陰虛者，效果良好。

肺胃陰虛，咳逆上氣多由於燥熱病邪或內熱虛火灼傷肺胃津液，造成肺胃陰津不足。肺為清虛嬌嫩之臟，性情喜溫喜潤，溫則津液布，潤則氣就和。若五臟不和，互相傾軋、互相攻擊，互相排斥，就會出現病變。如火灼肺金，木火刑金，胃火上揚，腎中相火上炎等等，都可消灼肺陰而出現咳逆上氣等病症。

一些人一入廚房煮食，什麼東西都喜歡用高溫油炸、煎一下，這樣口感就變好了。但是煎炸之食物脂肪含量高，不僅引起肥胖，而且還會直接導致身體代謝異常。長期不斷攝入這種高脂肪的食物，若脾胃薄弱，可出現胃脘脹滿等症。除此之外，煎炸食物進入胃後會蘊積生熱，內熱一旦橫行，首當其衝就是劫灼胃液。胃陰不足，失去濡潤，直接影響胃的消化吸收，一些胃腸病症由此而起。輕者出現口乾咽燥，饑而不欲食；重者出現嘔吐呃逆，胃脘灼痛等症。若還糊裡糊塗不去尋醫問藥，聽之任之，病情在無聲無息中繼續發展，就會加重。若胃氣持續不降，必然會影響腸腑傳導功能，慢慢出現大便乾結，甚至出現消瘦，疲倦乏力等症。

若咳逆上氣，咽喉不利，口乾咽燥，嘔吐時作，手足心熱，神疲乏力者，可用養陰潤肺、降逆和胃的麥門冬湯治療，有一定的療效。

方藥分析：方中用大量麥冬為主藥。麥冬嬌小玲瓏，其貌不揚，味甘微苦性微寒。其治病和養生功效不容小窺，是肺胃經的常用藥，也是治胃陰虛的主要藥。麥冬既能養陰潤肺，化痰止咳，又能養胃陰，生津液，潤腸燥。《藥性論》載：「治熱毒，止煩渴」。《本草拾遺》曰：「止煩熱消渴，寒熱體勞，止嘔開胃」。《握靈本草》載：「祛煩解渴，止咳消痰，……清心降火，……滋腎助元」。若胃中為熱邪所傷，日久胃中出現陰虛的病變，或胃中有熱而氣逆上升，此時苦寒的藥物不能解決問題，儘量少用為佳。必須以清熱養陰為主，採用麥冬擔當重任是最佳選擇。臨床上常將麥冬用於治熱病傷陰之口乾舌燥，心煩失眠、肺虛有熱及腸燥便秘等，若與元參、生地配伍其潤腸通便之力更顯增強。麥冬的應用範圍相當廣泛，如《名醫別錄》載：「虛勞客熱，口乾燥渴，止嘔吐，愈痿蹶，強陰益精，消穀調中保神，定肺氣，安五臟。」醫聖張仲景常在《傷寒雜病論》中常用於胃肺陰虛所致的咳逆上氣，咽喉不利等症。如《金匱要略·肺痿肺癰咳嗽上氣病脈證治第七》第10條：「大逆上氣，咽喉不利，止逆下氣者，麥門冬湯主之。」近代不少名家常用麥冬清心潤肺，養陰潤燥，養胃生津。而香港地區民間亦有不少市民用麥冬配伍沙參、玉竹等煲湯清心潤肺，養陰潤燥。^[1]

半夏味辛性溫，既能燥濕化痰，又能和胃降逆以止嘔。善治胃氣不和，胃氣上逆所致的噁心欲嘔。《神農本草經》載：「主傷寒寒熱，心下堅，下氣，咽喉腫痛，頭暈，胸脹，咳逆，腸鳴，止汗。」《名醫別錄》載：「消心腹胸膈痰熱滿結，咳逆上氣，心下急痛堅痞，時氣嘔逆」。半夏入脾胃經，擅於燥濕化痰，健脾和胃，以減少痰涎之滋生。有人會問，半夏性溫，燥濕化痰，而現在胃中火氣上逆，若採用半夏治療，豈不是火上加油麼？你別忘了，前面用了大量的麥冬滋陰降火，在火氣下降的同時，加上半夏調和脾胃，而半夏的用量相對也較輕，取其和胃降逆之意，怎會火上加油呢？香港地區的一些老百姓對半夏也有所認識，喜歡用半夏、枇杷葉和胃降逆。^[2]

高麗參、炙甘草、大棗和粳米都是健脾益氣藥，只是有功效強弱和藥品貴賤的分別。很多老百姓對高麗參並不陌生，是常用健脾益氣強壯滋補藥。對於高麗參，雖然許多老百姓都懂得燉服調理，但要與藥物靈活配伍

合用就要多看醫學書籍了。高麗參大補元氣，補脾益肺，生津止渴，若與不同的藥物配伍合用，會產生不同的作用，尤其是扶正驅邪就更為突出；甘草既健脾益氣，又調和諸藥；大棗調補脾胃，養血安神；粳米養脾護胃。四藥配伍合用，和中扶正，強壯身體，增強抵抗力，扶正驅邪的作用明顯加強。

藥物雖只有6味，但可達到改善肺胃陰虛的目的，既可生胃津，潤肺燥，下逆氣，又可培補後天之本。針對患者體質的不同，要是若咳逆上氣，咽喉不利，口乾咽燥，嘔吐時作，神疲乏力者，均可選用養陰潤肺，降逆和胃的麥門冬湯加減治療。

禁忌：脾胃虛寒，咳逆上氣，口不乾渴者，非本方所宜。或諮詢註冊中醫師的意見。

參考文獻：

- [1] 黃仰模主編 金匱要略講義 人民衛生出版社 2010：99.
- [2] 尚志鈞校注. 神農本草經校注. 學苑出版社·2008：215.

(編委：戴昭宇審校2022.09.27)

香港註冊中醫學會 版權所有
Copyright HKRCMP All Rights Reserved